



# 水鳥寿思 特別講演

## 最高のパフォーマンスを発揮するために ～練習の心得とモチベーションアップ～

**あの体操男子監督・水鳥寿思さんが講演 !!**

アテネオリンピック団体金メダリストで、現在リオデジャネイロ五輪男子強化本部長の水鳥さんによる大変興味深い注目の特別講演です。

オリンピックという大舞台に立つ選手・監督として、本番当日最高の結果を出すためには、どのような練習・モチベーションの上げ方を行ってきたか、またその心得は。音楽を演奏する、あるいは指導する者にとっても共通の部分はきっと多いはず。ぜひいつもとは違う視点からの話を明日のレッスン・練習に役立ててください。



水鳥 寿思 (みずとりひさし) プロフィール  
 静岡市出身 1980年7月22日生まれ  
 3歳から実家の水鳥体操館で体操を始める。  
 関西高校、日本体育大学出身。  
 日本体育大学卒業後、徳洲会体操クラブに所属。  
 2度の大けがを乗り越えて2004年アテネオリンピック  
 日本代表となり、男子団体総合で金メダルを獲得。  
 2005年の世界選手権で個人総合銀メダルを獲得。  
 2007年の世界選手権では4つのメダルを獲得。  
 2012年ロンドンオリンピック予選会を最後に現役引退。  
 同年4月から大阪大谷大学専任講師となった。  
 2013年4月より男子体操競技強化本部長 内村選手  
 や白井選手の日本チームの代表監督  
 2014年4月より慶應義塾大学総合政策学部専任講師  
 2012年からは、カワイ体育教室チーフアドバイザーも務め、  
 トップから子供たちの指導をおこない、また、体操、  
 スポーツの普及活動を行なっている。

**【内容】**

オリンピックと言う大舞台に立つ選手・監督としての経験談と、同じパフォーマンス・指導者として音楽に携わっている方々へ通じる話です。

練習時心がけたこと、それによって本番はどうだったか。選手へはどのような練習のしかた、声掛け、モチベーションアップを行っているか。etc

その他、世界大会などのこぼれ話などもあり・・・。

日時: **2015年 3月17日 (火) 10:00~12:00**

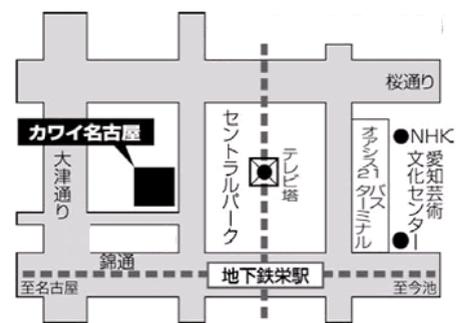
会場: カワイ名古屋 2F コンサートサロン「ブルー」

聴講料 一般 ¥3,000  
 学生・会員 ¥2,500  
 カワイ講師 ¥2,200

お問い合わせは・・・

カワイ音楽教育研究会 中部事務局 Tel 052-957-3916

Fax 052-954-1270



名古屋市中区錦3-15-15 (CTV錦ビル)  
 地下鉄名城線・東山線「栄」駅 3番出口より  
 進行方向に徒歩1分

**2015年カワイ音研会 3月例会 申込書**

氏名  
 会員No.  
 講師No.

レ点を付けて下さい

会員 2,500円  一般 3,000円  講師 2,200円

カワイ音楽教育研究会

割印

2015年カワイ音研会 3月例会申込書

会員 2,500円  
 一般 3,000円  
 講師 2,200円

カワイ音研会3月例会受講料として受領いたしました。

平成27年 月 日

受領印